



CAYLI Bebés y Peques

Yoga, literatura y sensorialidad para vuestra escuela infantil

Método CAYLI® · Programa de formación específico para aulas de 0 a 3 años



"El yoga llega al bebé a través de la voz, la nana, el cuento y el contacto del adulto que lo acompaña."

Nadia Ripari · info@yogaycuentos.es · yogaycuentos.es · [@yogaycuentos](https://www.instagram.com/yogaycuentos)







Quiénes somos

Yoga y Cuentos es un proyecto educativo creado por Nadia Ripari, especializado en acercar el yoga y la literatura a la primera infancia. Combina formación universitaria en literatura infantil, yoga certificado y narración oral. Nuestros materiales y formaciones se utilizan en centros educativos y hogares de España y Latinoamérica.

El método **CAYLI®** (Crecer en Armonía con Yoga y Literatura Infantil) propone que el yoga llegue a la primera infancia a través de los recursos que ya están en el aula —cuentos, canciones, rimas, juegos, espacios de exploración. En la franja 0-3, esto se traduce en un trabajo cuidado con la voz del adulto, la literatura para primeras edades, los espacios sensoriales y el movimiento suave.

Lo que diferencia esta formación

-  **Literatura para primeras edades como puerta de entrada al yoga.** El único método de yoga infantil en español construido sobre formación universitaria en literatura para bebés y peques pequeños.
-  **Una formación pensada para vuestro equipo.** No es un curso abierto. Es una formación cerrada para vuestras educadoras, con fechas pactadas y ejemplos adaptados a vuestro proyecto.
-  **Implementación real con devolución.** No termina cuando acaba el último encuentro: termina cuando funciona en vuestras aulas. Acompañamos las semanas posteriores y nos reencontramos para ajustar lo que haga falta.
-  **Materiales que evitan empezar de cero.** Cada educadora recibe un pack digital completo con el que puede llevar yoga al aula desde el día siguiente sin tener que crear nada.





El programa: 3 bloques + implementación

La formación se organiza en tres bloques de contenido más un periodo de implementación en vuestras aulas, con un bloque específico para bebés 0-12 meses que diferencia este programa de cualquier otra propuesta de yoga infantil. El formato concreto de cada bloque (a distancia o presencial) y cómo se distribuye en encuentros depende de la modalidad que elijas — más detalle al final del documento.

♥ **El programa es orientativo.** Cada escuela tiene su propia realidad —aulas mixtas, configuraciones específicas, proyectos pedagógicos propios— y los contenidos siempre se adaptan a la vuestra. Si tienes dudas sobre si encaja para tu escuela, escríbenos y lo vemos juntas.

BLOQUE 1

Bases CAYLI, desarrollo y trabajo con la palabra

Formación inicial

1 Yoga infantil y método CAYLI en la práctica

Qué tiene sentido esperar en una propuesta de yoga con peques de 0 a 3 años, cómo encaja el método CAYLI (yoga + cuentos + juegos de palabras) en una escuela infantil y cuál es el rol del adulto: sostener, jugar y acompañar sin forzar.

2 Desarrollo, movimiento y seguridad en 0-3 años

Pistas clave para entender cómo se mueven, juegan y se relacionan los peques en esta etapa, cómo ajustar ritmo y dificultad a cada momento del desarrollo, y criterios sencillos de seguridad: qué sí, qué no y cómo cuidar sus cuerpos.

3 Canciones, rimas y yoguirimas: primeros pasos

Introducción a las yoguirimas (rima + movimiento) y a los juegos de manos para captar la atención del grupo y unir lenguaje y cuerpo. Primeros ejemplos prácticos adaptados a las edades más pequeñas.

4 Yoguirimas, retahílas y juegos de manos: del gesto al cuerpo

Cómo pasar de los juegos de dedos y palmas al cuerpo completo. Repertorio de canciones, retahílas y fórmulas de tradición oral como estructura de la propuesta: inicio, parte central y cierre.

5 Cuentos ilustrados en versión yogui: 1-3 años

Tipos de cuentos y libros que mejor funcionan para los más pequeños según su etapa de desarrollo: libros de rutinas, mundo conocido, primeros animales, texturas. Cómo convertirlos en pequeñas secuencias de yoga sencillas y respetuosas con su momento evolutivo.

Bloque específico para bebés 0-12 meses (60 min)

El corazón de esta formación, lo que la diferencia de cualquier otra propuesta de yoga infantil en español. Construido sobre la formación universitaria en literatura para primeras edades de Nadia Ripari. Trabajamos:

- **Las nanas como primera regulación compartida.** Repertorio seleccionado con criterios pedagógicos y momentos de uso.
- **Los primeros libros para tocar y explorar.** Tipos, criterios de selección, criterios de seguridad y títulos recomendados.
- **La voz del adulto como propuesta sensorial.** Volumen, ritmo, repetición, susurro y presencia como herramientas de regulación.
- **Cestos del tesoro y alfombras de exploración.** Cómo prepararlos, qué objetos seguros incluir y cuál es el rol del adulto.
- **Yoga primigenio en bebés.** Respiración compartida, contacto consciente y movimientos suaves adulto-bebé.

**BLOQUE 2** **Cuentos, juego, calma y creación**

Formación práctica y vivencial

6 Yogui juegos y juego simbólico

Ideas para transformar juegos tradicionales y dinámicas de grupo en yogui juegos que integren movimiento, imaginación y vínculo. Cómo modular la energía del grupo a través del juego cooperativo y simbólico.

7 Crear vuestras propias historias

Una plantilla sencilla para crear cuentos de yoga propios cuando los necesitéis. Cómo pasar de la página al movimiento con ejemplos reales adaptados a vuestro contexto de aula.

8 Calma en movimiento: respiraciones-juego y mini cuento-relajación

Respiraciones-juego adaptadas a la primera infancia y pequeños cuentos-relajación para el cierre de las propuestas o para momentos clave de la jornada en el aula.

9 Mantras, mudras y una pincelada de yoga nidra infantil

Cómo introducir mantras cortos o mudras muy simples a través de canciones, fórmulas de inicio y cuentos de dedos. Qué es el yoga nidra infantil y cómo usar estructuras cortas y simbólicas para acompañar el momento de calma.

10 Estructura de propuesta y arte mindful

Estructuras modelo para propuestas en el aula y talleres en familia: cómo organizar inicio, parte central y cierre combinando movimiento, cuento y calma. Ideas de arte mindful después del momento de relajación para integrar la experiencia.

11 Práctica y creación de propuestas propias

En grupo, las educadoras diseñan sus propias propuestas CAYLI adaptadas a sus aulas reales, las presentan al resto y reciben feedback personalizado de la formadora. Salen con un plan listo para llevar al aula.

IMPLEMENTACIÓN EN AULA **Probáis con vuestros peques**

3-4 semanas entre el Bloque 2 y el Bloque 3

Cada educadora se lleva la **ficha de planificación CAYLI** y la **ficha de observación**. Aplica al menos una propuesta en su grupo real y registra qué funciona, qué cuesta y qué adaptaría. Ese registro es la base de la conversación del Bloque 3.

BLOQUE 3 **Devolución, dudas y cierre**

Cierre de la formación

12 Puesta en común de la implementación

Cada educadora comparte qué propuesta probó, cómo reaccionaron sus peques y qué ajustaría. La formadora valida buenas prácticas, recoge patrones comunes y reorienta sin corregir en negativo.

13 Resolución de dudas y orientaciones para continuar

Espacio para resolver dudas reales surgidas en el aula durante la implementación y para recibir orientación personalizada para que el método CAYLI siga vivo en vuestra escuela de forma autónoma.



Materiales para cada educadora

Con este pack cada educadora puede llevar al aula propuestas de yoga, calma y literatura sensorial sin tener que crear nada desde cero.

Cada participante recibe el pack digital del método CAYLI base, complementado con recursos adaptados a aulas 0-3 a lo largo de la formación. Valor de mercado del pack base: **116 €** por persona, incluido en el precio.



Manual CAYLI® en PDF

Contenidos clave del método, ejemplos de sesiones, esquemas y fichas (con indicación de capítulos relevantes para 0-3).

Valor 49 €



Pack digital "Empieza ya"

Recursos para empezar la primera semana, con propuestas adaptables a aulas 0-3.

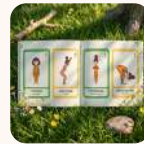
Valor 29 €



Disco CAYLI · 7 canciones originales

Saludo al Sol, Saludo a la Luna, mantras y nanas para usar en el aula.

Valor 19 €



Guía completa de posturas

Posturas de yoga adaptadas a primera infancia, con nombre en sánscrito y español.

Valor 19 €

Y al cerrar la formación

- **Diploma de participación de Yoga y Cuentos** para cada educadora, con el nombre de la formación, los contenidos impartidos y las horas realizadas.
- **Informe del cierre para la dirección del centro** con módulos impartidos, asistentes y notas de la formadora — entregado en PDF dentro de los 10 días posteriores al cierre.
- **Acceso a las grabaciones** de los encuentros en directo durante 12 meses para todo el equipo participante.



Dos modalidades a elegir

Las dos modalidades cubren las mismas **8 horas directas con la formadora** y los mismos contenidos. La diferencia está en cómo se desarrollan los encuentros: todo a distancia en directo, o combinando encuentros a distancia con una jornada presencial en vuestra escuela.

DISPONIBLE EN CUALQUIER LUGAR

CAYLI Bebés y Peques · Online

8 horas · todos los encuentros a distancia en directo

- 3 encuentros de 2h con la formadora a distancia en directo
- 3-4 semanas de implementación en aula entre el Bloque 2 y el Bloque 3
- Grabaciones disponibles 12 meses
- Pack digital de materiales para cada educadora
- Diploma de participación e informe del cierre

SOLO ZONA MADRID

CAYLI Bebés y Peques · Híbrido

8 horas · jornada presencial en vuestra escuela

- 2 encuentros a distancia (Bloque 1 y Bloque 3) + 1 jornada presencial (Bloque 2 vivencial)
- 3-4 semanas de implementación en aula
- Pack digital, grabaciones, diploma e informe incluidos
- Desplazamiento dentro de la Comunidad de Madrid incluido

El precio se ajusta a vuestra escuela. Cada propuesta personalizada se prepara teniendo en cuenta el número de educadoras, la modalidad elegida y las necesidades concretas de vuestro centro. Si vuestra escuela está fuera de Madrid pero os interesa la modalidad híbrida, podemos valorar una propuesta a medida con desplazamiento.



Quién imparte



Nadia Ripari

Creadora del método CAYLI®

- Licenciatura en Letras — Universidad de Buenos Aires (UBA)
- **Máster en Libros y Literatura Infantil y Juvenil** — Universitat Autònoma de Barcelona, con especialización en literatura para primeras edades
- Profesora de Yoga certificada (RYT 200) — Yoga Alliance
- Formación en teatro, narración oral y promoción lectora
- Autora de materiales pedagógicos utilizados en centros de España y Latinoamérica

📖 **Especialización en literatura para primeras edades.** El bloque dedicado a los bebés (60 min) se ha construido cuidadosamente sobre años de estudio y trabajo con literatura para 0-3 años, una especialización universitaria poco común en el ámbito del yoga infantil en español.

El siguiente paso

Si después de leer este programa crees que CAYLI puede encajar con vuestra escuela, escríbenos. Preparamos una **propuesta personalizada** con calendario, modalidad y precio ajustados a vuestra realidad.

Solicita una propuesta personalizada

Cuéntanos cuántas educadoras sois, qué franjas de edad cubre vuestra escuela y qué modalidad os interesa. En menos de 48h os llega una propuesta hecha a vuestra medida.

✉ info@yogaycuentos.es

🌐 yogaycuentos.es