



PROGRAMA DE LA FORMACIÓN

# CAYLI – 2ª edición

Yoga y Literatura Infantil para la primera infancia

Método CAYLI® · Crecer en Armonía con Yoga y Literatura Infantil



FECHAS

26 may · 2, 9 y 16 jun 2026

HORARIO

Martes 19:00–21:00 (España)

FORMATO

Online en directo + grabaciones

Nadia Ripari · [info@yogaycuentos.es](mailto:info@yogaycuentos.es) · [yogaycuentos.es](http://yogaycuentos.es) · [@yogaycuentos](https://www.instagram.com/yogaycuentos)



# Una formación para llevar el yoga al aula y a casa a través de los cuentos

CAYLI es una formación online en directo dirigida a **profes de yoga, educadoras, maestras de infantil y familias** que quieren acompañar a niñas y niños de 1 a 6 años con yoga, cuentos y juegos de palabras.

Trabajamos con el **método CAYLI®** (Crecer en Armonía con Yoga y Literatura Infantil), que utiliza los recursos que ya existen en el aula y en casa — cuentos, canciones, rimas, juegos — como vehículo para que el yoga, la regulación emocional y el movimiento consciente aparezcan de forma natural, lúdica y adaptada a cada etapa del desarrollo.



4 SESIONES

26 may · 2, 9 y 16 jun



8 HORAS EN DIRECTO

Martes 19:00–21:00

hora España



GRABACIONES

Acceso 12 meses



PLAZAS

Grupo reducido  
acompañamiento real

## Formadora



### Nadia Ripari

Creadora del método CAYLI®

- Licenciatura en Letras — Universidad de Buenos Aires
- Máster en Libros y Literatura Infantil y Juvenil — UAB
- Profesora de Yoga certificada (RYT 200) — Yoga Alliance
- Formación en teatro, narración oral y promoción lectora
- Autora de materiales utilizados en centros de España y Latinoamérica



## Programa día a día

Las cuatro sesiones siguen una progresión cuidada: empezamos por las bases del método y el desarrollo infantil, pasamos por la palabra, los cuentos y los juegos, y cerramos con calma, respiración y estructura de sesión.

 Martes 26 de mayo · 19:00–21:00

### Día 1 – Bases CAYLI, desarrollo y primeros recursos del método

#### 1 Yoga infantil y método CAYLI en la práctica

Qué tiene sentido esperar en una sesión de yoga con peques de 1 a 6 años. Cómo encaja el método CAYLI (yoga + cuentos + juegos de palabras) tanto en el aula como en casa. El rol de la persona que acompaña: sostener, jugar y acompañar sin forzar.

#### 2 Desarrollo, movimiento y seguridad en 1–6 años

Desarrollo motor, cognitivo y emocional por franjas de edad (1-3 y 3-6 años). Qué posturas son adecuadas y cuáles requieren adaptación. Criterios sencillos de seguridad: qué sí, qué no y cómo cuidar sus cuerpos.

#### 3 Canciones, rimas y yoguirimas: primeros pasos

Introducción a las yoguirimas (rima + movimiento). Cómo usar canciones y juegos de manos para captar la atención y unir lenguaje y cuerpo. Primeros ejemplos prácticos adaptados a diferentes edades.

 Martes 2 de junio · 19:00–21:00

### Día 2 – De la palabra al cuerpo: tradición oral y cuentos para 0–3

#### 4 Yoguirimas, retahílas y juegos de manos

Cómo pasar de los juegos de dedos y palmas al cuerpo entero. Repertorio de canciones, retahílas y fórmulas de tradición oral como estructura de la sesión. Adaptaciones por franja de edad.

#### 5 Cuentos ilustrados en versión yogui: 0–3 años

Tipos de cuentos y libros que mejor funcionan para los más pequeños según su etapa: rutinas, mundo conocido, animales, naturaleza. Cómo elegir títulos de la biblioteca de casa o del aula y convertirlos en secuencias de yoga con 3 a 5 posturas sencillas.



 Martes 9 de junio · 19:00–21:00

## Día 3 – Cuentos para 3–6, yogui juegos y creación

### 6 Cuentos ilustrados en versión yogui: 3–6 años

Cuentos de aventuras, naturaleza, emociones y valores. Pautas para narrar a peques de esta etapa: leer vs contar, voz, ritmo, presencia. Secuencias de yoga más participativas. Selección de títulos clásicos y actuales.

### 7 Yogui juegos y juego simbólico

Ideas para transformar juegos tradicionales, retahílas y dinámicas en yogui juegos que integren movimiento, imaginación y vínculo. Cómo modular la energía del grupo a través del juego. Juegos cooperativos y sensoriales.

### 8 Crear tus propias historias

Plantilla CAYLI para crear cuentos de yoga propios desde cero, partiendo de un tema, una emoción o un grupo de posturas. Cómo adaptar libros que ya tienes para que se conviertan en sesiones nuevas.

 Martes 16 de junio · 19:00–21:00

## Día 4 – Calma, respiración y cierre

### 9 Respiraciones-juego y mini cuento-relajación

Técnicas de respiración consciente adaptadas a peques: la abeja, la mariposa, el arcoíris. Mini cuentos de relajación, rincones de calma y transiciones conscientes entre actividades.

### 10 Mantras, mudras y pincelada de yoga nidra

Introducción a mantras y mudras sencillos a través de canciones y cuentos de dedos. Una pincelada de yoga nidra infantil para el cierre de sesión y los momentos de mucha energía.

### 11 Estructura de sesiones y arte mindful

Sesión completa: ritual de entrada, calentamiento, secuencia central, juego yogúico, respiración, relajación y cierre. Adaptaciones por formato (clase pequeña, aula grande, taller en familia, evento puntual). Arte mindful como cierre integrador.

### Cierre con dudas y acompañamiento personalizado

Espacio final para resolver dudas concretas de tu contexto (clase, aula, casa, talleres) y orientaciones para continuar de forma autónoma después de la formación.



## Materiales que se llevan todas las alumnas

Además de las 8 horas en directo y las grabaciones, todas las alumnas reciben el día 1 los materiales del método:



### Manual CAYLI® en PDF

Contenidos clave, ejemplos y esquemas de sesión.



### Pack digital "Empieza ya"

Recursos listos para usar el día siguiente.



### Disco CAYLI — 7 canciones

Saludo al Sol, Saludo a la Luna y mantras originales.



### Guía completa de posturas

En sánscrito y español, con adaptaciones infantiles.

## Lo que dicen quienes ya se han formado

«Nadia es maravillosa, tiene una energía y una sensibilidad única. Me ha aportado mucha inspiración, conocimiento, recursos y verdad para impartir clases de yoga, cuentos y rimas. Sin duda repetiría.»

Paula

«La formación superó mis expectativas. Nadia hizo que me conectara con la magia de la primera infancia a través de los cuentos, el movimiento y la música.»

María Estela

«Me llevo un montón de ideas para poner en práctica en el cole. Los materiales son preciosos. Gracias por transmitir con tanta pasión y motivación contagiosa.»

Belén — Maestra

«Estoy muy feliz. Me ayudó a ampliar mi conocimiento sobre los peques. Sirve para acompañar de una manera diferente a los niños y sus familias.»

Noemí

## Reserva tu plaza

Inscripción abierta hasta el 25 de mayo o hasta agotar plazas.

**177€** early bird hasta el 12 de mayo

Después, precio regular: 197€ (del 13 al 25 de mayo)

[Inscribirme en CAYLI →](#)

¿Dudas? Escríbenos a [info@yogaycuentos.es](mailto:info@yogaycuentos.es) o por Instagram [@yogaycuentos](https://www.instagram.com/yogaycuentos)