



CAYLI Cole

Yoga y Literatura Infantil para vuestro cole

Método CAYLI® · Programa de formación para acompañar a peques de 1 a 6 años



"El yoga llega a vuestro cole de la mano de los cuentos, las rimas y las canciones."

Nadia Ripari · info@yogaycuentos.es · yogaycuentos.es · [@yogaycuentos](https://www.instagram.com/yogaycuentos)







Quiénes somos

Yoga y Cuentos es un proyecto educativo creado por Nadia Ripari, especializado en acercar el yoga a la infancia a través de la literatura, la tradición oral y el juego. Nuestros materiales y formaciones se utilizan en hogares y centros educativos de España y Latinoamérica, con una trayectoria digital consolidada que supera los 95.000 seguidores en redes sociales.

Trabajamos con el **método CAYLI®** (Crecer en Armonía con Yoga y Literatura Infantil), que utiliza los recursos que ya existen en el aula —cuentos, canciones, rimas, juegos— como vehículo para que el yoga, la regulación emocional y el movimiento consciente aparezcan de forma natural, lúdica y adaptada a cada etapa.

Lo que diferencia este método

-  **Yoga y literatura unidos en un mismo método.** Cuentos, rimas y canciones no son un complemento: son el vehículo del yoga. Es el único método de yoga infantil en español construido sobre literatura para primeras edades.
-  **Una formación pensada para vuestro equipo.** No es un curso abierto. Es una formación cerrada para vuestro claustro, con fechas pactadas y ejemplos adaptados a vuestro proyecto.
-  **Implementación real con devolución.** No termina cuando se cierra el último encuentro: termina cuando funciona en vuestras aulas. Acompañamos las semanas posteriores y nos reencontramos para ajustar lo que haga falta.
-  **Materiales que evitan empezar de cero.** Cada docente recibe un pack digital completo con el que puede llevar yoga al aula desde el día siguiente sin tener que crear nada.





El programa: 3 bloques + implementación

La formación se organiza en tres bloques de contenido más un periodo de implementación en vuestras aulas. **Total: 10 horas directas + 3-4 semanas de prueba real.** El formato concreto de cada bloque (a distancia o presencial) y cómo se distribuyen en encuentros depende de la modalidad que elijas y de vuestra disponibilidad — más detalle al final del documento.

♥ **El programa es orientativo.** Cada cole tiene su propia realidad —aulas mixtas, configuraciones específicas, proyectos pedagógicos propios— y los contenidos siempre se adaptan a la vuestra. Si tienes dudas sobre si encaja para tu centro, escríbenos y lo vemos juntas.

BLOQUE 1

Bases CAYLI, desarrollo y trabajo con la palabra

4 horas de formación

1 Yoga infantil y método CAYLI en la práctica

Qué tiene sentido esperar en una sesión de yoga con peques de 1 a 6 años, cómo encaja el método CAYLI (yoga + cuentos + juegos de palabras) en el aula y cuál es el rol del adulto: sostener, jugar y acompañar sin forzar.

2 Desarrollo, movimiento y seguridad en 1-6 años

Pistas clave para entender cómo se mueven, juegan y se relacionan los peques según la edad (1-3 y 3-6), cómo ajustar ritmo y dificultad, y criterios sencillos de seguridad: qué sí, qué no y cómo cuidar sus cuerpos sin necesidad de tecnicismos.

3 Canciones, rimas y yoguirimas: primeros pasos

Introducción a las yoguirimas (rima + movimiento) y a los juegos de manos para captar la atención del grupo y unir lenguaje y cuerpo. Primeros ejemplos prácticos adaptados a las distintas edades de Infantil.

4 Yoguirimas, retahílas y juegos de manos: del gesto al cuerpo

Cómo pasar de los juegos de dedos y palmas al cuerpo completo. Repertorio de canciones, retahílas y fórmulas de tradición oral como estructura de la sesión: inicio, parte central y cierre.

5 Cuentos ilustrados en versión yogui: 1-3 años

Tipos de cuentos y libros que mejor funcionan para los más pequeños según su etapa de desarrollo: libros de rutinas, mundo conocido, primeros animales, texturas. Cómo convertirlos en pequeñas secuencias de yoga sencillas y respetuosas con su momento evolutivo.



**BLOQUE 2** **Cuentos, juego, calma y creación**

4 horas de formación

6 Cuentos ilustrados en versión yogui: 3-6 años

Cuentos de animales, naturaleza, aventuras, emociones... Cómo elegir buenos títulos de la propia biblioteca del aula y convertirlos en secuencias de yoga con 3-5 posturas. Pautas para narrar a peques de esta etapa: leer vs contar, voz, ritmo, presencia.

7 Yogui juegos y juego simbólico

Ideas para transformar juegos tradicionales y dinámicas de grupo en yogui juegos que integren movimiento, imaginación y vínculo. Cómo modular la energía del grupo a través del juego cooperativo y simbólico.

8 Crear vuestras propias historias

Una plantilla sencilla para crear cuentos de yoga propios cuando los necesitéis. Cómo pasar de la página al movimiento con ejemplos reales adaptados a vuestro contexto de aula.

9 Calma en movimiento: respiraciones-juego y mini cuento-relajación

Respiraciones-juego adaptadas a la primera infancia (1-3 y 3-6 años) y pequeños cuentos-relajación para el cierre de las sesiones o para momentos clave de la jornada en el aula.

10 Mantras, mudras y una pincelada de yoga nidra infantil

Cómo introducir mantras cortos o mudras muy simples a través de canciones, fórmulas de inicio y cuentos de dedos. Qué es el yoga nidra infantil y cómo usar estructuras cortas y simbólicas para acompañar el momento de calma.

11 Estructura de sesión y arte mindful

Estructuras modelo para sesiones en el aula y talleres en familia (1-3 y 3-6 años): cómo organizar inicio, parte central y cierre combinando movimiento, cuento y calma. Ideas de arte mindful después del momento de relajación para integrar la experiencia.

12 Práctica y creación de sesiones propias

En grupo, las docentes diseñan sus propias sesiones CAYLI adaptadas a sus aulas reales, las presentan al resto y reciben feedback personalizado de la formadora. Salen con un plan de implementación listo para llevar al aula.



Implementación en aula y cierre

Después del Bloque 2, llega el momento más importante: que vuestras docentes prueben lo aprendido en sus grupos reales. Tres o cuatro semanas más tarde, nos reencontramos en el Bloque 3 para cerrar el ciclo y ajustar lo que haga falta.

IMPLEMENTACIÓN EN AULA

Probáis con vuestros peques

3-4 semanas entre el Bloque 2 y el Bloque 3

Cada docente se lleva la **ficha de planificación de sesión CAYLI** y la **ficha de observación**.

Aplica al menos una propuesta en su grupo real y registra qué funciona, qué cuesta y qué adaptaría. Ese registro es la base de la conversación del Bloque 3.

BLOQUE 3

Devolución, dudas y cierre

2 horas de formación

13 Puesta en común de la implementación

Cada docente comparte qué propuesta probó, cómo reaccionaron sus peques y qué ajustaría. La formadora valida buenas prácticas, recoge patrones comunes y reorienta sin corregir en negativo.

14 Resolución de dudas y orientaciones para continuar

Espacio para resolver dudas reales surgidas en el aula durante la implementación y para recibir orientación personalizada para que el método CAYLI siga vivo en vuestro centro de forma autónoma.



Total: 10 horas directas con la formadora + 3-4 semanas de implementación en aula. Acceso a las grabaciones durante 12 meses.



Materiales para cada docente

Con este pack cada docente puede montar las sesiones de yoga del curso completo sin tener que crear nada desde cero.

Cada participante recibe un pack digital descargable e imprimible. Valor de mercado del pack: **116 €** por persona, incluido en el precio de la formación.



Manual CAYLI® en PDF

Contenidos clave del método, ejemplos de sesiones, esquemas y fichas.

Valor 49 €



Pack digital "Empieza ya"

Recursos para aplicar CAYLI desde la primera semana: fichas listas para imprimir.

Valor 29 €



Disco CAYLI · 7 canciones originales

Saludo al Sol, Saludo a la Luna, mantras y canciones para las sesiones.

Valor 19 €



Guía completa de posturas

Posturas de yoga adaptadas a infantil 1-6, con nombre en sánscrito y español.

Valor 19 €

Y al cerrar la formación

- **Diploma de participación de Yoga y Cuentos** para cada docente, con el nombre de la formación, los contenidos impartidos y las horas realizadas.
- **Informe del cierre para la dirección del centro** con módulos impartidos, asistentes y notas de la formadora — entregado en PDF dentro de los 15 días posteriores al cierre.
- **Acceso a las grabaciones** de los encuentros en directo durante 12 meses para todo el claustro participante.



Dos modalidades a elegir

Las dos modalidades cubren las mismas **10 horas directas con la formadora** y los mismos contenidos. La diferencia está en cómo se desarrollan los encuentros: todo a distancia en directo, o combinando encuentros a distancia con una jornada presencial en vuestro cole.

DISPONIBLE EN CUALQUIER LUGAR

CAYLI Cole Online

10 horas · todos los encuentros a distancia en directo

- 4 encuentros con la formadora a distancia en directo
- 3-4 semanas de implementación en aula
- Grabaciones disponibles 12 meses
- Pack digital de materiales para cada docente
- Diploma de participación e informe del cierre

SOLO ZONA MADRID

CAYLI Cole Híbrido

10 horas · jornada presencial en vuestro cole

- 2 encuentros a distancia + 1 jornada presencial de 4h
- Encuentro 4 (devolución) a distancia en directo
- 3-4 semanas de implementación en aula
- Pack digital, grabaciones, diploma e informe incluidos
- Desplazamiento dentro de la Comunidad de Madrid incluido

El precio se ajusta a tu cole. Cada propuesta personalizada se prepara teniendo en cuenta el número de docentes, la modalidad elegida y las necesidades concretas de vuestro centro. Si tu cole está fuera de Madrid pero te interesa la modalidad híbrida, podemos valorar una propuesta a medida con desplazamiento.




Quién imparte



Nadia Ripari

Creadora del método CAYLI®

- Licenciatura en Letras — Universidad de Buenos Aires (UBA)
- **Máster en Libros y Literatura Infantil y Juvenil** — Universitat Autònoma de Barcelona
- Profesora de Yoga certificada (RYT 200) — Yoga Alliance
- Formación en teatro, narración oral y promoción lectora
- Autora de materiales pedagógicos utilizados en centros de España y Latinoamérica

 **Formación universitaria en literatura para primeras edades.** Esto es lo que diferencia a CAYLI de cualquier otra propuesta de yoga infantil en español: la literatura no es decoración, es el método.

El siguiente paso

Si después de leer este programa crees que CAYLI puede encajar con vuestro cole, escribenos. Preparamos una **propuesta personalizada** con calendario, modalidad y precio ajustados a vuestra realidad.

Solicita una propuesta personalizada

Cuéntanos cuántas docentes sois, qué franja de edad cubre vuestro cole y qué modalidad os interesa. En menos de 48h te llega una propuesta hecha a vuestra medida.

 info@yogaycuentos.es

 yogaycuentos.es