



PROGRAMA DE LA FORMACIÓN

CAYLI – 3ª edición

Yoga y Literatura Infantil para la primera infancia

Método CAYLI® · Crecer en Armonía con Yoga y Literatura Infantil



FECHAS

29 sept · 6, 13, 20 y 27 oct 2026

HORARIO

Martes 19:00–21:00 (España)

FORMATO

Online en directo + grabaciones

Nadia Ripari · info@yogaycuentos.es · yogaycuentos.es · [@yogaycuentos](https://www.instagram.com/yogaycuentos)



Una formación para llevar el yoga al aula y a casa a través de los cuentos

CAYLI es una formación online en directo dirigida a **profes de yoga, educadoras, maestras de infantil y familias** que quieren acompañar a niñas y niños de 1 a 6 años con yoga, cuentos y juegos de palabras.

Trabajamos con el **método CAYLI®** (Crecer en Armonía con Yoga y Literatura Infantil), que utiliza los recursos que ya existen en el aula y en casa — cuentos, canciones, rimas, juegos — como vehículo para que el yoga, la regulación emocional y el movimiento consciente aparezcan de forma natural, lúdica y adaptada a cada etapa del desarrollo.



5 SESIONES

29 sept · 6, 13, 20 y
27 oct



10 HORAS EN

DIRECTO

Martes 19:00–21:00

hora España



GRABACIONES

Acceso 12 meses



PLAZAS

Grupo reducido

acompañamiento real

Formadora



Nadia Ripari

Creadora del método CAYLI®

- Licenciatura en Letras — Universidad de Buenos Aires
- Máster en Libros y Literatura Infantil y Juvenil — UAB
- Profesora de Yoga certificada (RYT 200) — Yoga Alliance
- Formación en teatro, narración oral y promoción lectora
- Autora de materiales utilizados en centros de España y Latinoamérica



Programa clase a clase

Las cinco sesiones siguen una progresión cuidada: empezamos por las bases del método y el desarrollo infantil, pasamos por la palabra, los cuentos y la práctica en vivo, y cerramos con calma, meditación y estructura de sesión.

 **Martes 29 de septiembre · 19:00–21:00**

Clase 1 — Bases CAYLI, desarrollo y primeros recursos del método

1 Yoga infantil y método CAYLI en la práctica

Qué tiene sentido esperar en una sesión de yoga con peques de 1 a 6 años. Cómo encaja el método CAYLI (yoga + cuentos + juegos de palabras) en el aula y en casa. El rol de la persona que acompaña: sostener, jugar y acompañar sin forzar.

2 Desarrollo, movimiento y seguridad en 1–6 años

Desarrollo motor, cognitivo y emocional por franjas de edad. Qué posturas son adecuadas y cuáles requieren adaptación. Criterios sencillos de seguridad.

3 Yoguirimas: primeros pasos

Introducción a las yoguirimas (rima + movimiento). Cómo usar canciones y juegos de manos para unir lenguaje y cuerpo. Primeros ejemplos prácticos adaptados a diferentes edades.

 **Martes 6 de octubre · 19:00–21:00**

Clase 2 — De la palabra al cuerpo: tradición oral, poesía y cuentos

4 Yoguirimas y retahílas

Tipos, diferencias y uso en el aula. Práctica en vivo: compartimos y trabajamos propuestas.

5 Poesía infantil y juegos de manos

Cómo integrar la poesía en la sesión de yoga. Juegos de dedos y palmas como estructura de movimiento.

6 Cuentos ilustrados 0–3 y 3–6 años

Tipos de cuentos que mejor funcionan por etapa. Cómo elegir títulos y convertirlos en secuencias de yoga. Selección de clásicos y actuales.



✨ Martes 13 de octubre · 19:00–21:00

Clase 3 — Práctica en vivo: feedback personalizado y casos reales

7 Práctica en vivo

Cada alumna comparte una propuesta (yoguirima, poesía o recurso trabajado) y recibe feedback directo de Nadia.

8 Casos reales

Resolución en directo de situaciones concretas de cada contexto (aula, taller, clase en casa).

9 Evoluciones y adaptaciones

Cómo ajustar cualquier recurso CAYLI a edades, grupos y momentos diferentes.

🎨 Martes 20 de octubre · 19:00–21:00

Clase 4 — Yogui-juegos, yoga en familia y creación

10 Yogui-juegos y juego simbólico

Juegos cooperativos y sensoriales. Cómo modular la energía del grupo a través del juego.

11 Yoga en familia

Cómo adaptar las sesiones CAYLI al contexto familiar. Recursos para talleres de familias y eventos puntuales.

12 Crear tus propias historias

Plantilla CAYLI para crear cuentos de yoga desde cero. Cómo adaptar libros que ya tienes.

13 Estructura de una sesión CAYLI

Ritual de entrada, calentamiento, secuencia central, juego yogúico, respiración, relajación y cierre.



🌙 Martes 27 de octubre · 19:00–21:00

Clase 5 — Calma, meditación y cierre del curso

14 Respiraciones y calma

Técnicas de respiración consciente adaptadas a peques. Mini cuentos de relajación y transiciones conscientes.

15 Mantras, mudras y pincelada de Yoga Nidra

Introducción a mantras y mudras sencillos. Yoga Nidra infantil para el cierre de sesión.

16 Meditación creativa en vivo

Práctica guiada en directo que las alumnas pueden adaptar a sus grupos.

17 Devolución, acompañamiento y cierre

Espacio para resolver dudas concretas de cada contexto. Orientaciones para continuar de forma autónoma. Cierre del curso.





Materiales que se llevan todas las alumnas

Además de las 10 horas en directo y las grabaciones, todas las alumnas reciben el día 1 los materiales del método:



Manual CAYLI® en PDF

Contenidos clave, ejemplos y esquemas de sesión.



Pack digital "Empieza ya"

Recursos listos para usar el día siguiente.



Disco CAYLI — 7 canciones

Saludo al Sol, Saludo a la Luna y mantras originales.



Guía completa de posturas

En sánscrito y español, con adaptaciones infantiles.

Lo que dicen quienes ya se han formado

«Nadia es maravillosa, tiene una energía y una sensibilidad única. Me ha aportado mucha inspiración, conocimiento y recursos para impartir clases de yoga, cuentos y rimas. Sin duda repetiría.»

Paula (Ed.1)

«Estoy muy feliz. Me ayudó a ampliar mi conocimiento sobre los peques. Sirve para acompañar de una manera diferente a los niños y sus familias. Muy agradecida con Nadia por su hermoso material y su calidez.»

Noemí (Ed.1)

«Dudé si iniciarla porque me pillaba en un momento de mucho entre trabajo, crianza y formaciones, pero estoy profundamente agradecida de haberme regalado la oportunidad. Lo veo como un disparador de creatividad. Ya lo he recomendado a amigas maestras y mamás.»

Inés Cases Pérez (Ed.2)

«El material es muy valioso, abundante y fácilmente aplicable. Nadu transmite los contenidos con tanta claridad que las clases resultan dinámicas, cercanas y entretenidas. Fue maravilloso compartir en el foro con otras compañeras; allí surgieron ideas y recursos muy enriquecedores.»

Sofía Vitale (Ed.2)

Reserva tu plaza

Inscripción abierta en yogaycuentos.es

Inscribirme en CAYLI →

¿Dudas? Escríbenos a info@yogaycuentos.es o por Instagram [@yogaycuentos](https://www.instagram.com/yogaycuentos)